



# Programme de coaching

## « Bien vivre avec son HPI »

Pour reprendre confiance en soi et développer ses compétences hors du commun.

1. Présentation des points positifs du HPI, détection et listage de vos points forts. Coaching sur ses derniers pour vous aider à reprendre confiance.
2. Cerner les sources d'insatisfaction, de stress ou d'insécurité et coaching sur le déblocage de ces problématiques. Possibilité de travailler ces points avec LLM Hypnose pour séance d'hypnose ou Human Design.
3. Soutien et accompagnement à la réalisation d'un nouvel objectif personnel ou professionnel pour amener une action concrète afin de valider le processus.

### **Prix et détails sur demande.**

N'hésitez pas à me contacter sur [info@libertycoaching.ch](mailto:info@libertycoaching.ch) ou par téléphone au 077 269 48 86 pour des renseignements.

Et n'oubliez pas : On ne passe qu'une fois !

Bien à vous.

Laurent