



Programme de coaching

« Le bon environnement, trouver sa place »

Pour retrouver au maximum le biotope adéquat qui nous donne une nouvelle et bonne énergie.

1. Séance de présentation et d'environnements différents qui peuvent correspondre ou pas à chaque personne. Coaching pour vous convaincre que vous êtes unique.
2. Séance pour prendre conscience de la différence entre le beau et le bon. Je vous accompagne pour vous aider à fixer vos propres besoins et envies profondes.
3. Soutien individuel dans le lancement ou la reprise d'une activité alignée avec vos valeurs (professionnelle, loisirs, projet personnel, etc).

Prix et détails sur demande.

N'hésitez pas à me contacter sur info@libertycoaching.ch ou par téléphone au 077 269 48 86 pour des renseignements.

Et n'oubliez pas : On ne passe qu'une fois !

Bien à vous.

Laurent